

СОГЛАСОВАНО



ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ"

МЕНЮ

на "10" 09 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с кукурузой	150/20	205,84
2	Хлеб пшеничный	40	96,40
3	Какао с молоком	200	119,96
4	Фрукты свежие	100	41,10
Итого:		96,97	463,30

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,59
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	141,92
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,75
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,51
5	Сок фруктовый	200	104,00
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	20/20	96,4
Итого:		96,97	754,17

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	177,335
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый	180	93,60
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	20/20	96,4
Итого:		104,14	896,953

Зав. производством

Синцова



