



ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ" МЕНЮ

на "4" 09 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,74
2	Котлета Домашняя с соусом смет.-томат.	90	251,69
3	Макароны отварные с маслом	150	252,26
4	Чай заварной с молоком	180	78,81
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		96,97	697,81

Обед для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,98
2	Щи из св.капусты с карт.,со сметаной	200	112,08
3	Плов с курицей	200	385,86
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	20/20	96,40
Итого:		96,97	729,17

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из св.капусты с карт.,со сметаной	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	20/20	96,4
Итого:		104,14	890,757

Зав. производством

Сисенцова