



# ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЦ" МЕНЮ

на "6" 09 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,74
2	Какао с молоком	180	107,96
3	Хлеб пшеничный	30	72,30
4	Фрукты свежие	100	41,10
<b>Итого:</b>		<b>96,97</b>	<b>531,10</b>

### Обед для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,59
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,76
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,75
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,51
5	Сок фруктовый	200	104,003
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	20/20	96,40
<b>Итого:</b>		<b>96,97</b>	<b>742,013</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый	180	93,602
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<b>Итого:</b>		<b>104,14</b>	<b>905,92</b>

Зав. производством

*Сименков*