



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU COШ №3

Л.П.Яснопольская

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" МЕНЮ

на 05 05 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый	30	3,00
2	Птица тушеная с овощами	240	367,14
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		96,97	541,42

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с зел.горошком	60	51,686
2	Борщ со св.капустой с картофелем со сметаной	200	122,00
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,75
4	Картофельное пюре	150	149,51
5	Компот из ягод з/м	180	61,97
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		96,97	713,43

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с зел.горошком	100	70,762
2	Борщ со св.капустой с картофелем со сметаной	250	152,505
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	61,974
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		104,14	844,381

Зав. производством

Семикова



