



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU СОШ №3

Л.П.Яснопольская

ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ" МЕНЮ

на "10" рч 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Кукуруза консервированная	30	6,30
2	Мясо птицы запеченное в соусе	90	219,45
3	Капуста тушеная	150	151,32
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	30	72,30
Итого:		96,97	548,35

Обед для учащихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты	60	63,56
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	134,19
3	Котлета рыбная в соусе	90	241,78
4	Картофельное пюре	150	149,51
5	Компот из яблок	180	7,99
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,50
Итого:		96,97	717,53

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из квашеной капусты	100	70,762
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	167,735
3	Котлета рыбная в соусе	100	241,776
4	Картофельное пюре	180	179,413
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		104,14	788,178

Зав. производством Семикова



