

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №3


Л.П. Яснопольская
г. Черняховская

ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ" МЕНЮ

на "6" 03 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная молочная с маслом	220	237,63
2	Бутерброд горячий с отварным мясом птицы и сыром	75	223,37
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,08
4	Хлеб пшеничный	30	72,30
		96,97	622,38

Итого:

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200	112,08
3	Биточек мясной запеченный в соусе	90	233,68
4	Макаронны отварные с маслом	150	252,26
5	Компот из изюма	180	91,94
7	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50
		96,97	876,44

Итого:

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,97
2	Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	250	140,10
3	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298,76
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,72
5	Компот из изюма	180	91,94
7	Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный	30/20	120,50
		104,14	1063,97

Итого:

Зав. производством





