



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU COШ №3

Яснопольская Л.П.

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

МЕНЮ

на "15" 02 2022г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Огурец соленый	30	3,00
2	Плов	230	420,07
3	Чай заварной с сахаром	200	60,92
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
Итого:		77,06	580,39

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	60	41,05
2	Суп картофельный с рисом на бульоне	200	131,65
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	164,45
4	Рагу из овощей	150	150,74
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		77,06	616,38

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Салат из моркови с маслом	100	68,408
2	Суп картофельный с рисом на бульоне	250	164,656
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	209,661
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из яблок	180	7,992
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:		83,03	752,109

Зав. производством

Ремнев