



ПОЛЕЗНАЯ



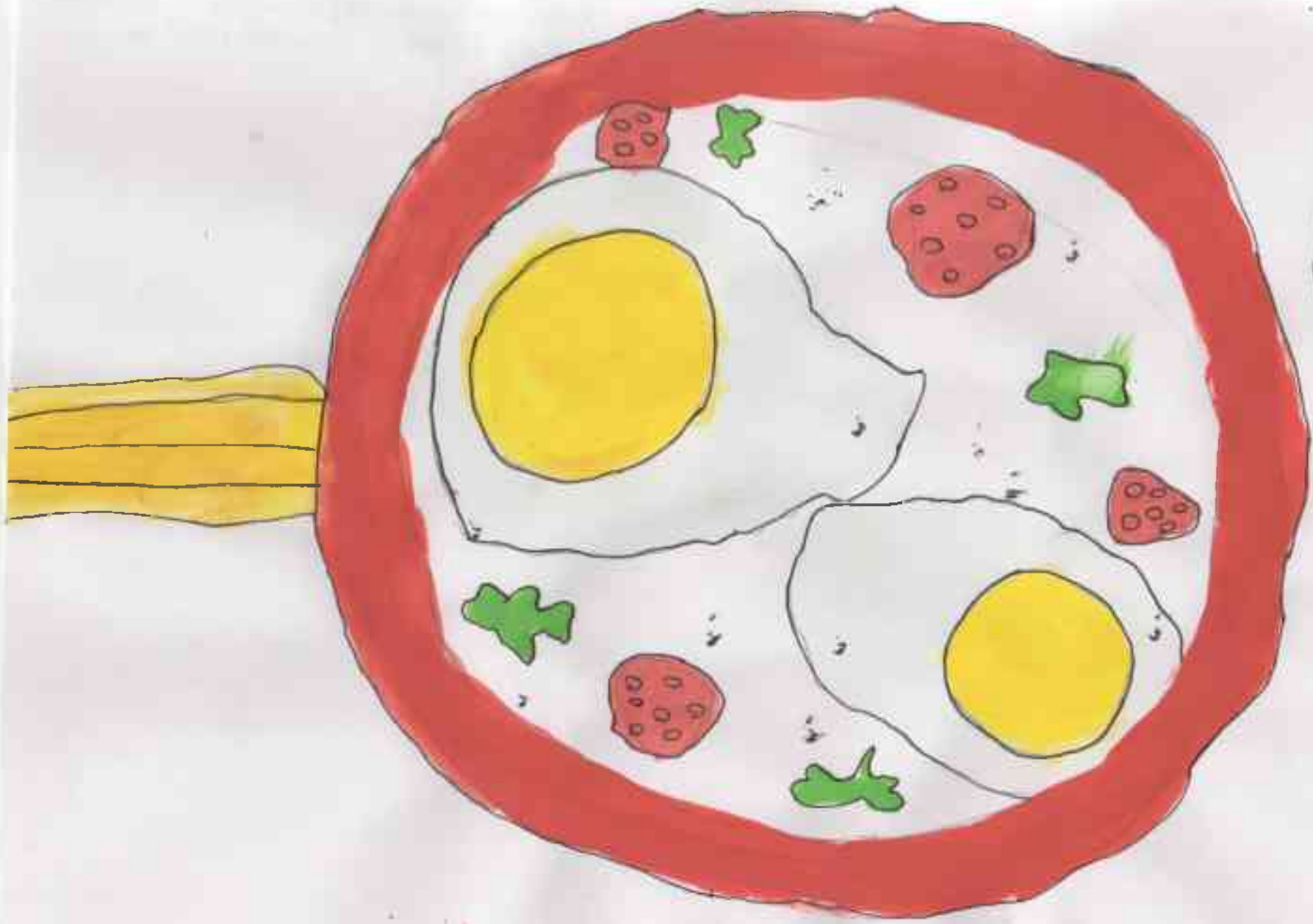
НЕ ПОЛЕЗНАЯ

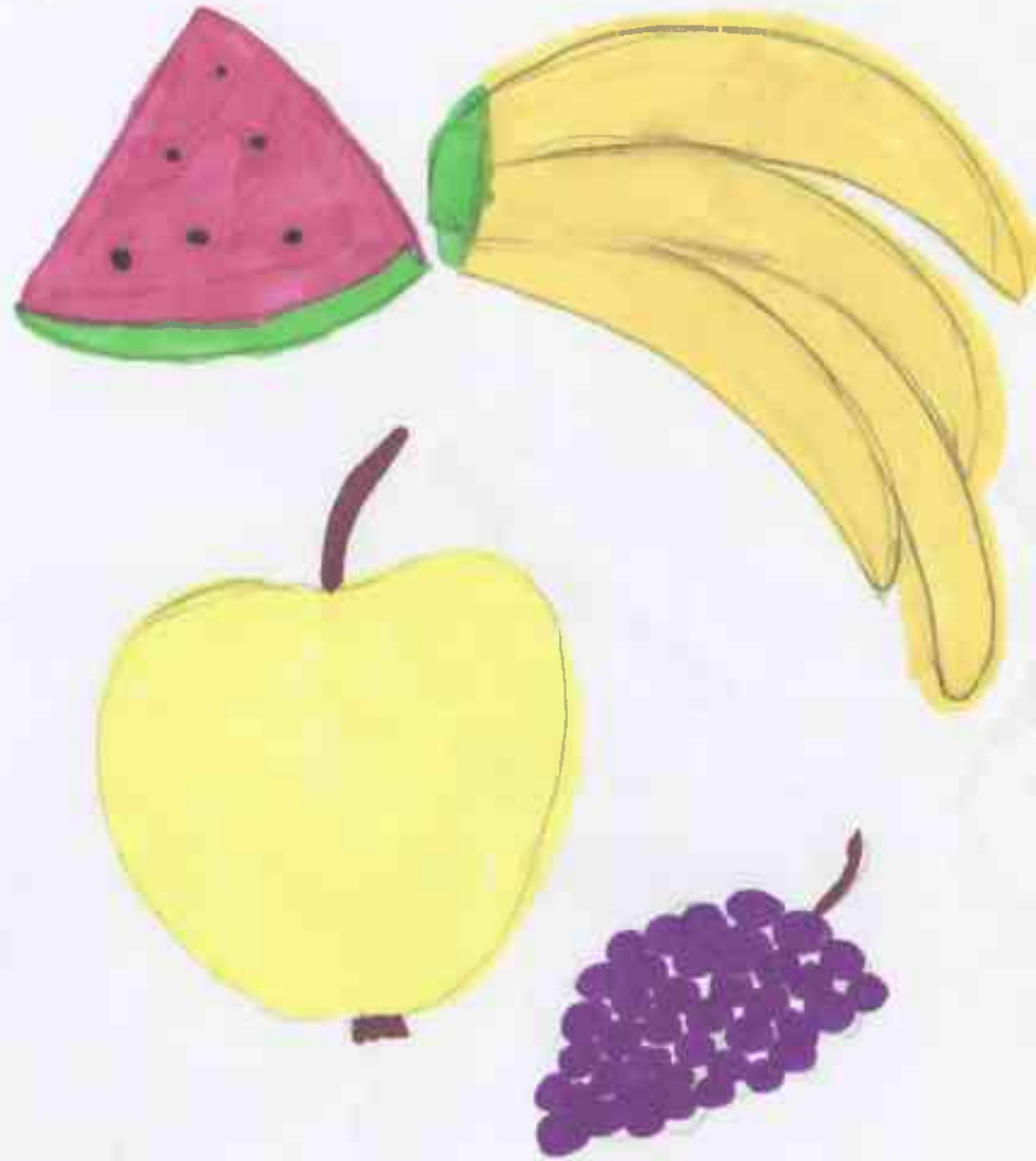










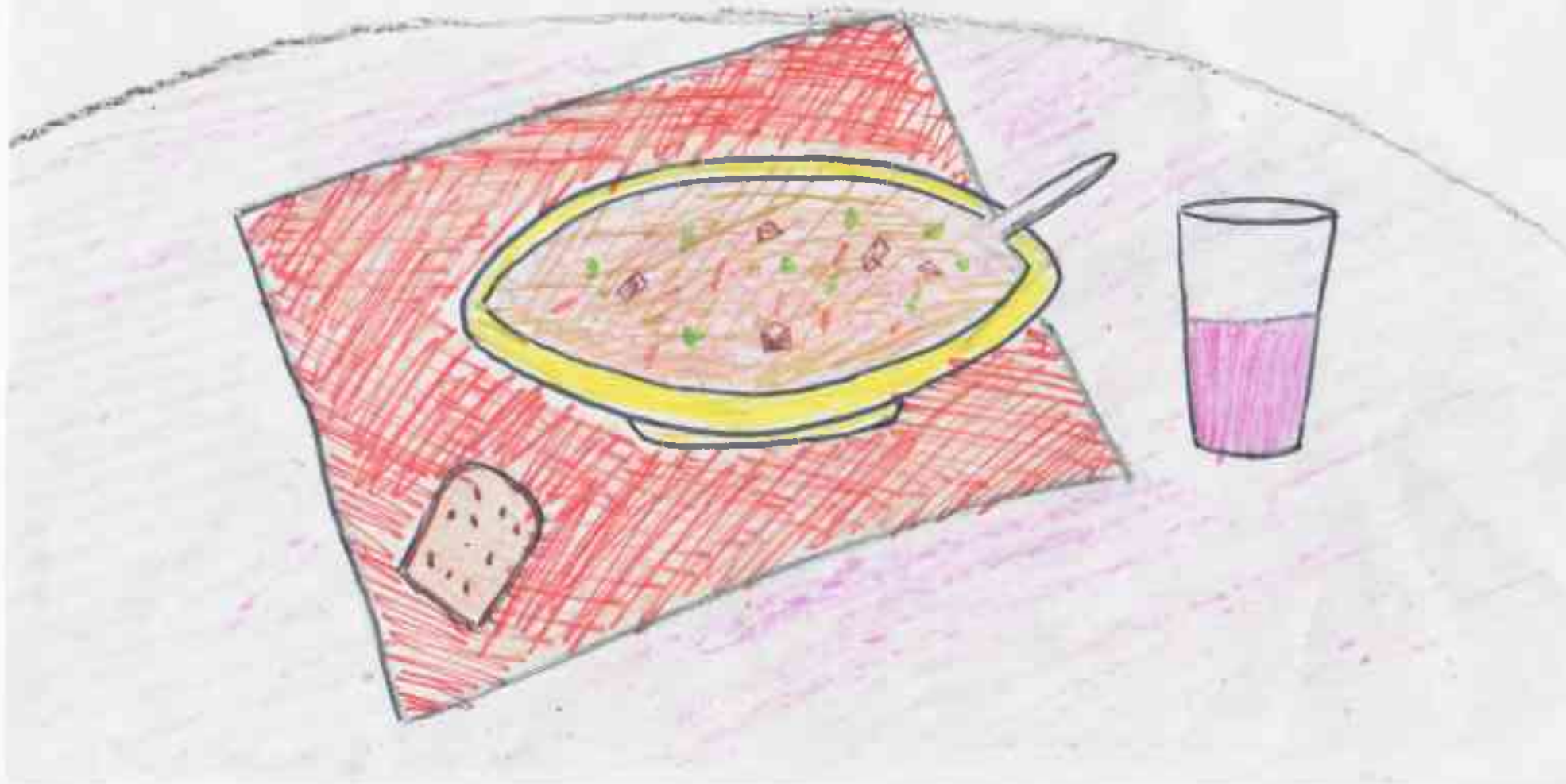


Handwritten text at the bottom of the page, which is mostly illegible due to blurring and fading. It appears to be a list or notes related to the drawings above.











Ваше здоровье

в Ваших

руках,

но рука заката

второй порцией

салатика



Б  
У  
А  
В

занимайся  
спортом



пей побольше  
воды

ешь полезную  
❤️ пищу



З  
А  
О  
Р  
О  
В