

<p>Данные электронной подписи Владелец: Воловик Андрей Организация: ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ", 3914021753 391401001 Подписано: 25.01.2021 15:08 (МСК)</p> <p>Данные сертификата Серийный номер: 01872B9800B3ABBD9943010EA6616814E8 Срок действия: 06.05.2020 12:04 (МСК) - 06.05.2021 12:14 (МСК)</p>	<p>Данные электронной подписи Владелец: Яснопольская Лариса Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 Г.ЧЕРНЯХОВСКА", 3914011723 391401001 Подписано: 01.02.2021 14:37 (МСК)</p> <p>Данные сертификата Серийный номер: 4DD628DAECAA5B4C8010E4D19CDA939533A93D Срок действия: 18.06.2020 16:06 (МСК) - 18.09.2021 16:06 (МСК)</p>
Документ подписан электронной подписью	Документ подписан электронной подписью

**Договор на оказание услуг №2021.6122
по организации питания обучающихся в 2021 г.**

г. Черняховск

«01» 02 2021г.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Средняя общеобразовательная школа №3 г.Черняховска, в лице директора Яснопольской Ларисы Петровны, действующей на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Заказчик», с одной стороны, и ООО «Комбинат Питания», в лице генерального директора Валовик Андрея Ивановича, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель» с другой стороны, совместно именуемые в дальнейшем «Стороны», заключили настоящий договор, далее именуемый Договор, о нижеследующем:

Основания заключения договора

Основанием для заключения настоящего договора является протокол подведения итогов конкурса в электронной форме, (протокол рассмотрения заявки единственного участника конкурса в электронной форме) от «21» 01 2021года №1950896, согласно которому Исполнитель признан победителем конкурса в электронной форме (участником, подавшим единственную заявку на участие в конкурсе в электронной форме) на право заключения договора **на оказание услуг по организации питания обучающихся в 2021г.**

1.Предмет Договора

1.1. В соответствии с настоящим Договором Исполнитель принимает на себя обязательства оказать услуги по организации питания обучающихся (далее - Услуги) в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении Средняя общеобразовательная школа №3 г.Черняховска, в соответствии с цикличным меню, согласованным в Управлении федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) по Калининградской области, а Заказчик обязуется оплатить указанные услуги.

Место оказания услуг:

Калининградская область, г.Черняховск, ул. 2-й Дачный пер., дом 14б.

1.2.Объём, содержание и условия оказания Услуг определяются Техническим заданием (Приложение № 1), являющимся неотъемлемой частью настоящего Договора.

1.3. Заказчик обязуется принять оказанные Исполнителем Услуги, при условии соответствия настоящему Договору, техническому заданию (Приложение № 1, являющееся неотъемлемой частью настоящего Договора).

1.4. Заказчик оплачивает оказываемые Исполнителем Услуги, в порядке и сроки, установленные настоящим Договором, в пределах утвержденных бюджетных ассигнований, при условии выделения соответствующих лимитов бюджетных обязательств.

1.5. В течение срока действия настоящего Договора Стороны не вправе вносить изменения в существенные условия Договора за исключением случаев, предусмотренных законодательством и настоящим Договором. Под существенными условиями Договора понимаются: предмет Договора, цена Договора, сроки оказания Услуг.

1.6. Источник финансирования:

1.7. Качество оказываемых услуг (в том числе и приготовляемой продукции) должно соответствовать требованиям п. 7 настоящего Договора.

2. Цена договора и порядок расчетов

2.1. Цена договора составляет: **6 563 847,00 (Шесть миллионов пятьсот шестьдесят три тысячи восемьсот сорок семь) рублей 00 копеек, НДС не предусмотрен**, и включает все расходы на услуги по организации питания, в том числе расходы на продукты питания, а также все предусмотренные действующим законодательством России налоги и сборы.

2.2. Цена единицы услуги в день на одного человека составляет:

- для обучающихся 1-4 классов - 69 рублей 45 копеек;
- для обучающихся 5-11 классов - 74 рубля 83 копейки;
- для обучающихся кадетских классов - (_____) рублей ____ копеек.
- двухразовое питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья посещающих образовательное учреждение, а в случае получения образования на дому – сухим пайком по программам начального общего образования - 138 рублей 90 копеек;
- двухразовое питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья посещающих образовательное учреждение, а в случае получения образования на дому – сухим пайком по программам основного общего, среднего общего образования - 149 рублей 66 копеек.

2.3. Форма оплаты оказанных Услуг – безналичный расчет, авансирование не предусмотрено. Моментом оплаты считается списание денежных средств с расчетного счета Заказчика.

2.4. В соответствии с п.5 ст. 78.1 БК РФ в случае уменьшения получателю бюджетных средств, предоставляющему субсидии, ранее доведенных в установленном порядке лимитов бюджетных обязательств на предоставление субсидии, в настоящий договор могут быть внесены изменения по соглашению сторон в части изменения размера и (или) сроков оплаты и (или) объема товаров, работ, услуг.

2.5. Платежи по настоящему Договору осуществляются в рублях Российской Федерации.

2.6. Ежемесячно не позднее пяти дней с момента оказания Услуг, Исполнитель составляет и представляет Заказчику Акт приёмки оказанных услуг, содержащий сведения об объеме и стоимости оказанных услуг. Заказчик рассматривает и подписывает акт в течение пяти дней с момента его получения от Исполнителя.

При наличии недостатков в оказанных Исполнителем услугах Заказчик указывает об этом в акте. В случае если допущенные Исполнителем недостатки не будут указаны в акте, услуги считаются оказанными Исполнителем надлежащим образом и

подлежащими оплате в соответствии с условиями настоящего Контракта.

2.7. При уклонении Заказчика от подписания акта либо при необоснованном отказе Заказчика от подписания такой акт считается подписанным Заказчиком в последний день срока, установленного п. 2.6. настоящего Контракта, а услуги оказанными Исполнителем надлежащим образом.

2.8. Оплата Услуг по настоящему Контракту осуществляется ежемесячно без предоплаты, по факту оказания Услуг, путём перечисления Заказчиком денежных средств на банковский расчётный счёт Исполнителя в течение 15 рабочих дней после подписания Сторонами Акта приёмки оказанных услуг в пределах доведённых до Заказчика лимитов бюджетных обязательств.

Оплата услуг, оказанных в декабре 2021 года, производится Заказчиком не позднее 28 декабря 2021 года после представления не позднее 25 декабря 2021 года Исполнителем подписанных Сторонами счета и акта приёмки оказанных услуг по состоянию на 25 декабря 2021 года и счета на предварительную оплату за период с 25 декабря 2021 года по 31 декабря 2021 года.

2.9. Платежи по настоящему Контракту осуществляются в рублях Российской Федерации.

3.Срок действия Договора и оказания Услуги

3.1. Договор вступает в силу со дня его подписания и действует до полного исполнения Сторонами обязательств по Договору.

3.2. Начало оказания Услуг: с «01» февраля 2021 года.

3.3. Срок окончания оказания Услуг: «31» декабря 2021 года.

3.4. Даты, указанные в пунктах 3.2. и 3.3. настоящего Договора, являются исходными для взыскания неустойки в случаях нарушения сроков оказания Услуг.

3.5. Окончание срока действия Договора влечет за собой прекращение обязательств Сторон по настоящему Договору, но не освобождает Стороны от ответственности за нарушения в ходе его исполнения.

4. Права и обязанности Заказчика

4.1. Заказчик вправе:

4.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего выполнения обязательств по договору, а также требовать своевременного устранения выявленных недостатков.

4.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления надлежащим образом оформленной отчетной документации, установленной действующим законодательством, подтверждающей исполнение обязательств по настоящему Договору.

4.1.3. Привлекать экспертов, специалистов и иных лиц, обладающих необходимыми знаниями в области сертификации, стандартизации, безопасности, оценки качества и т.п. для участия в проведении экспертизы (контроля) оказанных Услуг по настоящему Договору и предоставленной Исполнителем отчетной документации.

4.1.4. Определять лиц, непосредственно участвующих и ответственных в контроле заходом оказания Услуги Исполнителем и участвующих в сдаче-приёмке исполненных обязательств по настоящему Договору - бракераже блюд.

4.1.5. Осуществлять контроль за объемом и качеством оказываемых услуг, соблюдением сроков их выполнения, процессом оказания Услуги Исполнителем по настоящему Договору без вмешательства в оперативно-хозяйственную деятельность Исполнителя.

4.1.6. Отказаться от приемки оказанных услуг в случае несоответствия оказанных услуг требованиям, установленным настоящим Договором, в том числе, если такие несоответствия выявлены по отдельным этапам (видам) оказываемых услуг.

4.1.7. Назначить Исполнителю для устранения недостатков в обязательствах по Договору семидневный срок после предъявления требования Заказчиком.

4.2. Заказчик обязан:

4.2.1. Осуществлять контроль за соблюдением условий настоящего Договора.

4.2.2. Назначить представителя из своих сотрудников, ответственного за организацию питания обучающихся. Утвердить приказом образовательного учреждения график питания обучающихся и режим работы столовой и довести его до сведения Исполнителя, обеспечить дежурство сотрудников общеобразовательного учреждения в столовой во время приема пищи обучающихся.

4.2.3. Своевременно предоставлять Исполнителю заявку с указанием количества питающихся детей, вести учёт и расчёты потребления питания.

4.2.4. Ежедневно осуществлять приёмку оказываемой по настоящему Договору Услуги на соответствие количества, объёма и качества условиям настоящего Договора.

4.2.5. Своевременно сообщать в письменной форме Исполнителю о недостатках, обнаруженных в ходе оказания Услуги или приёмки исполненных обязательств.

4.2.6. Своевременно принять и оплатить надлежащим образом оказанные Услуги в соответствии с настоящим Договором.

4.2.7. Осуществлять контроль за поддержанием порядка в столовой и буфете при оказании Услуги.

4.2.8. Передать необходимое имущество и производственные помещения во временное безвозмездное пользование для оказания услуг по организации питания с оформлением в установленном порядке актов-передачи имущества.

5. Права и обязанности Исполнителя

5.1. Исполнитель вправе:

5.1.1. Требовать своевременного подписания Заказчиком Акта приёмки оказанных услуг по договору на основании предоставленных Исполнителем отчётных документов и материалов.

5.1.2. Требовать своевременной оплаты оказанных Услуги в соответствии с подписанным Сторонами Актом приёмки оказанных услуг исполнения обязательств по договору при условии поступления бюджетных средств на расчетный счет Заказчика.

5.1.3. Привлечь к исполнению своих обязательств по настоящему Договору других лиц – соисполнителей по видам Услуги, предусмотренным настоящим Договором. Исполнитель несёт ответственность перед Заказчиком за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Договору соисполнителями. Привлечение соисполнителей не влечёт за собой изменения стоимости и объёмов Услуги по Договору.

5.2. Исполнитель обязан:

5.2.1. Своевременно и надлежащим образом оказать Услуги в соответствии с условиями настоящего Договора.

5.2.2. За свой счёт устранять выявленные недостатки в сроки, определённые Заказчиком, а если срок не определён, то в течение 7 (семи) дней с момента получения письменного извещения (требования) Заказчика об устранении недостатков.

5.2.3. По первому требованию органа, осуществляющего контроль использования средств муниципального бюджета, а также лиц, участвующих в контроле (определённых Заказчиком в соответствии с п. 4.1.3), предоставить финансово-хозяйственные документы, связанные с оказанием Услуги по договору.

5.2.4. Исполнитель обеспечивает выполнение установленных требований пожарной безопасности в помещениях столовой Заказчика.

5.2.5. При обеспечении пожарной безопасности Исполнитель должен руководствоваться техническими регламентами, стандартами, нормами и правилами пожарной безопасности, утвержденными нормативными документами, регламентирующими требования пожарной безопасности.

5.2.6. Подтверждать качество и безопасность продуктов питания декларациями о соответствии, удостоверениями качества и безопасности на продукцию отечественного производства на каждую партию продукции (товара), ветеринарными свидетельствами- на продукты животноводства, а также копиями санитарно-эпидемиологических заключений или свидетельств о государственной регистрации на каждый вид продукции (товаров), осуществлять обслуживание обучающихся в соответствии с действующими правилами оказания услуг общественного питания и санитарно-эпидемиологическими требованиями и техническими регламентами. Нести полную ответственность за качество поставляемых пищевых продуктов, продовольственного сырья и готовой продукции.

5.2.7. Осуществлять производственный контроль при организации питания обучающихся в соответствии с действующими санитарными правилами СП 1.1.1058-01 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий» и СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

5.2.8. В случае невозможности выполнения обязательств по Договору, в письменной форме известить Заказчика о наступлении непредвиденных обстоятельств в срок не позднее 1 (одних) суток с момента их наступления.

5.3. Исполнитель обеспечивает оказание Услуг по договору в соответствии с разработанным примерным двухнедельным меню, согласованным с Управлением Роспотребнадзора по Калининградской области. Организует работу столовой и буфета в соответствии с установленным режимом работы столовой и иными обязательствами, установленными в настоящем Договоре. Обеспечивает в соответствии с меню снабжение столовой и буфета необходимыми пищевыми продуктами и продовольственным сырьем. Ассортимент дополнительного питания, реализуемого через буфет, должен быть согласован с Управлением Роспотребнадзора по Калининградской области.

5.4. Исполнитель обеспечивает приготовление пищи соответствующего качества с проведением ежедневного бракеража пищи при участии ответственных работников, определенных Заказчиком, в соответствии с действующим положением о бракераже.

5.5. Исполнитель обеспечивает строгое соблюдение правил приёма и хранения поступающих полуфабрикатов и сырья, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов.

5.6. Исполнитель обеспечивает соблюдение в помещениях Заказчика установленные правила и требования санитарной, технической и пожарной безопасности, несет ответственность за соблюдение правил техники безопасности.

5.7. Исполнитель укомплектовывает школьную столовую квалифицированным персоналом, организует повышение их квалификации.

5.8. Исполнитель следит за своевременным прохождением работниками столовой медицинских профилактических осмотров, в соответствии с инструкциями по проведению обязательных профилактических медицинских обследований лиц, поступающих на работу и работающих на пищевых предприятиях, согласно Приказу МЗ и СР РФ № 302н от 12 апреля 2011 года, зарегистрированного в Минюсте РФ 21 октября 2011 года № 22111.

5.9. Исполнитель обеспечивает сохранность помещений, оборудования и мебели, правильную эксплуатацию холодильного, технологического и другого оборудования Заказчика для оказания услуги по организации питания, оплачивает расходы по содержанию его в исправном состоянии.

5.10. Исполнитель обеспечивает столовую и буфет, в соответствии с положениями раздела 7 настоящего Договора, в необходимом для работы количестве: моющими и

дезинфицирующими средствами, спецодеждой и т.п. в соответствии с установленными нормами и требованиями.

5.11. Исполнитель заключает договоры с соответствующими организациями на технический надзор за торгово-технологическим, холодильным и весоизмерительным оборудованием.

5.12. Исполнитель осуществляет оплату потребленных коммунальных услуг на основании отдельно заключенного договора.

5.13. Исполнитель предоставляет дополнительный объем услуг по организации питания обучающихся по желанию и за счет средств родителей (законных представителей), а также работников образовательной организации за наличный расчет, реализуя питание через буфет, с соблюдением установленных норм и правил питания, в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим договором.

6. Порядок приема и передачи услуг

6.1. По окончанию оказания услуг Исполнитель составляет и направляет Заказчику акт приема-передачи оказанных услуг, являющийся неотъемлемой частью настоящего договора, в котором указываются содержание оказанных услуг, их результат, стоимость и другие необходимые сведения и счет-фактуру.

6.2. Заказчик в течение 3-х (три) рабочих дней с момента получения акта приема-передачи оказанных услуг, обязан направить Исполнителю подписанный акт приема-передачи оказанных услуг или мотивированный отказ от их приемки.

6.3. Услуги считаются оказанными Исполнителем с надлежащим качеством и принятыми Заказчиком с момента подписания Сторонами акта приема-передачи оказанных услуг или по истечению трех рабочих дней с момента получения Заказчиком акта приема-передачи оказанных услуг при отсутствии письменного мотивированного отказа от их приемки.

6.4. В случае мотивированного отказа Заказчика от подписания акта приема-передачи оказанных услуг, Сторонами составляется двухсторонний акт с перечнем недостатков оказанных услуг и сроков их устранения. Исполнитель обязан своими силами и за свой счет, в сроки, установленные в акте, устранить допущенные в оказанных услугах недостатки.

6.5. Приемка результатов оказанных услуг с устраненными недостатками осуществляется в порядке, предусмотренном п. 6.1- 6.5 настоящего договора.

7. Качество оказываемых услуг.

7.1. Качество предоставляемой Услуги должно соответствовать требованиям следующих правовых актов и документов:

- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- Закон РФ от 07.02.1992 № 2300-1 (ред. от 03.07.2016) «О защите прав потребителей»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 19.04.2010 № 25 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.2599-10» (вместе с «СанПиН 2.4.4.2599-10. Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 08.11.2001 № 31 «О введении в действие санитарных правил» (вместе с "СП 2.3.6.1079-01. 2.3.6. Организации общественного питания. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них

пищевых продуктов и продовольственного сырья. Санитарно-эпидемиологические правила", утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 06.11.2001);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 31.08.2006 № 30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45 «Об утверждении СанПиН 2.4.5.2409-08» (вместе с «СанПиН 2.4.5.2409-08. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2003 № 98 «О введении в действие Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1324-03» (вместе с «СанПиН 2.3.2.1324-03. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным врачом РФ 21.05.2003);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 14.11.2001 № 36 (ред. от 06.07.2011) «О введении в действие Санитарных правил» (вместе с "СанПиН 2.3.2.1078-01. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 06.11.2001);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.04.2003 №59 (ред. от 23.12.2010) «О введении в действие Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.3.2.1293-03» (вместе с «СанПиН 2.3.2.1293-03. 2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования по применению пищевых добавок. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 18.04.2003);

- ГОСТ 31984-2012 «Услуги общественного питания. Общие требования»;

- ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»;

- ГОСТ 30524-2013 «Услуги общественного питания. Требования к персоналу»;

- ГОСТ 28-1-95 «Общественное питание. Требования к производственному персоналу»;

- Правила оказания услуг общественного питания, утвержденные постановлением Правительства РФ от 15 августа 1997 года № 1036.

8. Изменение, расторжение договора, порядок разрешения споров

8.1. Настоящий Договор может быть расторгнут:

- по соглашению Сторон;

- в судебном порядке.

8.2. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения настоящего Договора в следующих случаях:

8.2.1. В случае проведения процедуры ликвидации Исполнителя - юридического лица или наличия решения арбитражного суда о признании Исполнителя банкротом и об открытии конкурсного производства.

8.2.2. В случае установления факта приостановления деятельности Исполнителя в порядке, предусмотренном Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

8.2.3. В случае не устранения Исполнителем выявленных недостатков оказанных услуг, в срок, установленный п. 4.2.2 настоящего Договора.

8.3. Исполнитель не вправе принять решение об одностороннем расторжении настоящего Договора, если Заказчиком не нарушаются условия настоящего Договора.

8.4. Расторжение договора по соглашению сторон производится Сторонами путем подписания соответствующего соглашения о расторжении. В случае расторжения настоящего Договора по соглашению Сторон Стороны подписывают акт сверки расчётов, отображающий расчеты Сторон за период исполнения Договора до момента его расторжения, а также объём Услуг, фактически оказанных Исполнителем Заказчику.

8.5. Стороны принимают все меры к тому, чтобы любые спорные вопросы, разногласия либо претензии, касающиеся настоящего Договора, были урегулированы путем переговоров.

8.6. До передачи спора на разрешение в суд Стороны принимают меры к его урегулированию в претензионном порядке. При этом претензия должна быть направлена в письменном виде. На полученную претензию Сторона должна дать письменный ответ по существу в срок до 5 (пяти) дней с даты её получения.

8.7. В случае если спор не будет урегулирован Сторонами, то такой спор подлежит разрешению в Арбитражном суде Калининградской области.

8.8. Изменение условий Договора при его исполнении допускается в случаях, предусмотренных Положением о закупке, с учётом требований Федерального закона от 18.07.2011 г. № 223-ФЗ «О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц».

9. Ответственность сторон

9.1. Ответственность Заказчика:

9.1.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему Договору Заказчик несёт ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

9.1.2. В случае просрочки исполнения обязательств Заказчиком по настоящему Договору Исполнитель вправе потребовать уплаты неустойки в размере 1/300 действующей на день уплаты неустойки ставки рефинансирования Центрального банка РФ за каждый день просрочки исполнения обязательства по настоящему Договору, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного настоящим Договором срока исполнения обязательства.

9.1.3. Уплата Заказчиком неустойки или применение иной формы ответственности не освобождает его от исполнения обязательств по настоящему Договору.

9.2. Ответственность Исполнителя:

9.2.1. Исполнитель несёт ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных настоящим Договором, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

9.2.2. Исполнитель несет ответственность за своевременное приготовление пищи, её качество, соблюдение согласованного меню, за технологию приготовления блюд, соблюдение санитарных норм и правил, полноту и достоверность предоставляемой Заказчику отчётности.

9.2.3. В случае несоответствия оказанных Услуг их качеству и объёму, предусмотренному настоящим Договором, Заказчик вправе применить к Исполнителю неустойку в размере не менее чем 1/300 действующей на день уплаты неустойки ставки рефинансирования Центрального банка РФ, от стоимости не надлежаще оказанных услуг, за каждый случай нарушения качества и объема оказания услуг.

9.2.4. Уплата Исполнителем неустойки или применение иной формы ответственности не освобождает его от исполнения обязательств по настоящему Договору.

9.3. Условия освобождения Сторон от ответственности:

9.3.1. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему Договору в случае наступления форс-мажорных обстоятельств.

Под форс-мажорными обстоятельствами понимается наступление таких обстоятельств, при которых Стороны, действующие с разумной осмотрительностью, по независящим от них причинам не могут исполнить обязательства надлежащим образом: в частности, к таким обстоятельствам относятся военные действия, стихийные бедствия, решения органов исполнительной власти, обязательные для выполнения Заказчиком и Исполнителем, делающие невозможным надлежащее исполнение обязательств по настоящему Договору.

При наступлении форс-мажорных обстоятельств, Стороны обязаны известить друг друга о наступлении указанных обстоятельств в трехдневный срок с подтверждением их факта актами компетентных органов. В случае невыполнения настоящего условия виновная Сторона не имеет права ссылаться на любое из вышеуказанных обстоятельств, и обязана возместить все убытки, вызванные неисполнением или ненадлежащим исполнением обязательств по настоящему Договору.

9.3.2. Форс-мажором не являются события, вызванные небрежностью или преднамеренным действием Стороны или соисполнителей, агентов или сотрудников Стороны, события, которые Сторона могла бы предусмотреть при должном прилежании, чтобы учесть их при выполнении обязательств по настоящему Договору.

9.3.3. Форс-мажором не является отсутствие достаточных средств или невыполнение каких-либо платежей, предусмотренных настоящим Договором.

9.3.4. Сторона, пострадавшая от события форс-мажора обязана незамедлительно уведомить другую Сторону о возникновении такого события, виде и возможности продолжительности действия форс-мажора. Факт форс-мажора должен быть подтверждён актом соответствующих компетентных органов.

9.3.5. Сторона, пострадавшая от события форс-мажора, должна предпринять все разумные меры, чтобы в кратчайшие сроки преодолеть невозможность выполнения своих обязательств по настоящему Договору, а также уведомить другую Сторону о восстановлении нормальных условий.

9.3.6. Стороны должны принять все разумные меры для сведения к минимуму последствий любого события форс-мажора.

10. Разрешение споров

10.1. Все споры и разногласия, возникающие между сторонами в процессе исполнения настоящего Договора, разрешаются путем переговоров на основании действующего законодательства и обычаев делового оборота.

10.2. Споры, не урегулированные путем переговоров, разрешаются в Арбитражном суде Калининградской области в порядке, установленном действующим законодательством. До передачи спора на разрешение в суд Стороны примут меры к его урегулированию в претензионном порядке. При этом претензия должна быть направлена в письменном виде. На полученную претензию Сторона должна дать письменный ответ по существу в срок до 10 (десяти) календарных дней с даты её получения.

11. Заключительные положения

11.1. Все сообщения, уведомления и извещения по настоящему Договору осуществляются в письменной форме и направляются сторонами друг другу заказной почтой либо по факсу.

11.2. В случае изменения адреса или платежных реквизитов стороны обязаны проинформировать об этом друг друга в течение 10 дней с момента наступления изменений, в противном случае негативные последствия возлагаются на участника Договора, не известившего об этих изменениях.

11.3. Настоящий Договор составлен в двух подлинных экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из сторон.

Приложения:

Приложения:

1. Техническое задание.
2. Примерное цикличное меню.
3. Акт приемки оказанных услуг.

12. Юридические адреса, банковские реквизиты и подписи сторон:

Заказчик

Муниципальное автономное
общеобразовательное
учреждение Средняя общеобразовательная
школа №3 г.Черняховска
Кратное наименование: МАОУ СОШ № 3
238150, Калининградская область,
г.Черняховск, ул. 2-й Дачный пер., дом 14б.
тел./факс 840141-3-05-95
эл/почта: CHERNIKSHOOL3@yandex.ru
ИНН: 3914011723 КПП: 391401001
ОГРН: 1023902150645
ОКПО: 48760967
ОКТМО: 27739000
ОКАТО: 27239501000
Комитет по финансам
(МАОУ СОШ № 3 г. Черняховска
Л/с 31356Э49170)
БИК ТОФК 012748051
р/с 03234643277390003500
к/с 40102810545370000028
ОТДЕЛЕНИЕ КАЛИНИНГРАД
БАНКА РОССИИ// УФК по
Калининградской области
г. Калининград

Директор _____ Яснопольская Л.П

М.П.

Исполнитель

ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ»
Юридический адрес: 238151, Калининградская
область, г. Черняховск, ул. Пионерская, д. 9,
кабинет 8
Фактический адрес: 236039, Калининградская
область, г. Калининград, ул. Богдана
Хмельницкого, д. 57, 4 этаж
Тел./факс: 8(4012) 611-552
Электронная почта: baltservisvolovik@gmail.com
ИНН/КПП 3914021753/391401001
ОГРН 1163926054203
р/с 40702810720000002884
КАЛИНИНГРАДСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8626 ПА
СБЕРБАНК
г. Калининград, Московский проспект, д.24
к/с 30101810100000000634
БИК 042748634

Ген. директор _____ Воловик А.И.

М.П.

**Техническое задание
на оказание услуг по организации питания обучающихся в 2021 г.**

1. Оказание услуг по организации питания для обучающихся в 2021 году:

Сроки оказания услуг: с **01.02.2021 г. по 31.12.2021 г.**

наименование учреждения	кол-во дней питания с 01 февраля 2021 по 31 декабря 2021	количество обучающихся				Кол-во дето/дней			
		1-4 классы (1-я смена, ЗАВТРАК)	1-4 классы (2-я смена, ОБЕД)	5-11 классы (ОБЕД)	кадеты (5-11 классы) ОБЕД	1-4 классы (1-я смена, ЗАВТРАК)	1-4 классы (2-я смена, ОБЕД)	5-11 классы (ОБЕД)	кадеты 5-11 классы) ОБЕД
МАОУ СОШ №3	155	225		115		34875		17825	

наименование учреждения	кол-во дней питания с 01 февраля 2021 по 31 декабря 2021	количество обучающихся				Кол-во дето/дней			
		1-4 классы ОБЗ школа завтрак+обед	1-4 классы ОБЗ НА ДОМУ сух.паёк	5-11 классы ОБЗ школа завтрак+обед	5-11 классы ОБЗ НА ДОМУ сух.паёк	1-4 классы ОБЗ школа завтрак+обед)	1-4 классы ОБЗ НА ДОМУ сух.паёк	5-11 классы ОБЗ школа завтрак+обед)	5-11 классы ОБЗ НА ДОМУ сух.паёк
МАОУ СОШ №3	155	45	10	60	10	6975	1550	9300	1550

В соответствии с настоящим Техническим заданием Исполнитель обязан выполнить следующие требования:

- 1) Питание должно быть организовано в соответствии с требованиями Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45), СанПиН 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них продуктов и продовольственного сырья», СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания», СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы"), условиями проекта гражданско-правового договора, настоящим техническим заданием и на основе примерного двухнедельного рациона питания обучающихся общеобразовательных школ .
- 2) Формирование штата работников квалифицированными кадрами, знающими вопросы питания учащихся.
- 3) Соблюдение рациона питания двухнедельного меню, разработанного Исполнителем и согласованного с Заказчиком и Территориальным органом, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.
4. Обеспечение технологического контроля лабораторией за безопасностью и качеством закупаемого продовольственного сырья и выпускаемой готовой продукции.
5. Обеспечение школьных столовых необходимыми полуфабрикатами и другими продуктами в соответствии с меню.
6. Обеспечение строгого соблюдения правил приемки поступающих полуфабрикатов и сырья, требований кулинарной обработки пищевых продуктов, а также условий и сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов.
7. Обеспечение надлежащего санитарного состояния производственных помещений школьных столовых, оборудования и инвентаря.
8. Наличие собственной или арендованной аккредитованной производственной пищевой лаборатории, осуществляющей трехступенчатый контроль продукции.
9. Своевременное и обязательное прохождение работниками Исполнителя медицинских профилактических осмотров в соответствии с инструкцией по проведению обязательных профилактических обследований лиц, поступающих на предприятия общественного питания.
10. Наличие программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнения санитарно-профилактических мероприятий. Обеспечение производственного контроля.
11. Обеспечение школьных столовых недостающим кухонным инвентарем и оборудованием.
12. Количество обедов – в соответствии с заявками образовательных учреждений.
13. Исполнитель должен:

- обеспечивать в меню процентное отношение потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи, потребности в пищевых веществах и энергии обучающихся, рекомендуемые массы порции;

- обеспечить наличие технологической карты на каждое блюдо со ссылкой на рецептуру блюда в соответствии со сборником рецептов;

- обеспечивать разнообразный ассортимент блюд с учетом сезонных изменений;

- обеспечивать бесперебойное питание;

- организовать диетпитание.

14. Исполнитель осуществляет доставку продуктов питания специализированным транспортом, обеспечивает сотрудников спецодеждой, моющими и дезинфицирующими средствами, оказывает услуги в соответствии с установленным получателем услуг режимом работы столовой, обеспечивает работу буфетов.

15. Исполнитель обеспечивает раздачу пищи, при этом осуществляет доставку готовых завтраков и обедов в буфеты школ, не имеющих своего варочного цеха специализированным транспортом (наличие санпаспортов на автотранспорт обязательно) для развоза пищи.

16. Исполнитель несет ответственность за поставку качественных продуктов питания на пищеблок и своевременную их реализацию, а также материальную ответственность за ущерб, причиненный в результате небрежных действий работников пищеблока.

Требования к поставке продуктов:

- поставка масложировой, молочной и кисломолочной продукции только заводского производства в заводской упаковке;

- всю продукцию поставлять не менее чем с 70% запасом срока годности;

- допоставку или замену продукции ввиду ее ненадлежащего качества осуществлять немедленно с момента уведомления;

- Не допускается: генетически модифицированная продукция.

- Продукты должны быть сертифицированы и соответствовать требованиям ГОСТ, поставляться с качественными характеристиками, упаковка должна соответствовать государственным Стандартам.

- В соответствии с постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2008 № 33 «О производстве и обороте мяса птицы» от 04.12.2008 № 66 «Об использовании для обработки тушек птицы растворов, содержащих хлор» запрещено использование для обработки тушек растворов, содержащих хлор установленных требований, (0,3-0,5 мг/л). Не допускается использование для производства продуктов питания мяса птицы (кроме охлажденного), мяса птицы механической обвалки и коллагенсодержащего сырья из мяса птицы.

Перечень основных продуктов питания (поставляемые продукты питания должны соответствовать требованиям ГОСТ, ТУ, СанПиН):

- мясо говядина (мясо 1 категории бескостное)
- колбасные изделия: колбаса, сосиски молочные (высший сорт)
- рыба свежая: минтай (без головы, потрошенный), горбуша (потрошенная без головы)
- мясо птицы 1 категории потрошенные
- молоко коровье пастеризованное М.Д.Ж. 2,5 %-3,2 %
- масло сливочное (сладкосливочное фасованное 180г.)
- сыр твердый сычужный
- творог полужирный (фасованный М.Д.Ж. не более 9 %)
- яйцо (куриное диетическое 1 категории)
- сметана не более 15 % жирности
- масло растительное (подсолнечное, рафинированное, дезодорированное)
- крупа: гречневая, рис, манная (марки «М»), перловая (перловая № 1), ячневая, овсяная, кукурузная, пшенная
- макаронные изделия (высший сорт)
- мука пшеничная хлебопекарная высший сорт, 1 сорт
- сахар – песок
- соль йодированная
- фрукты (плоды) свежие
- соки плодоовощные в упаковке из полимерных комбинированных материалов, напитки витаминизированные (в т.ч. инстантные)
- чай черный байховый листовый
- какао – порошок
- сухофрукты (смесь сушеных фруктов: яблоки, груши, абрикосы, виноград) и др.
- овощи свежие: картофель, капуста, лук, свекла, морковь, огурцы, помидоры (стандартные)
- дрожжи хлебопекарные
- хлеб пшеничный обогащенный
- хлеб ржано- пшеничный.

*Примерное двухнедельное меню для организации горячего питания для льготной категории учащихся – приложено отдельным файлом.

Акт приема-передачи оказанных услуг

г. Черняховск

«___» _____ 20__ г.

_____, в лице _____, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с одной стороны, и _____, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора _____, действующей (его) на основании Устава, с другой стороны, вместе именуемые в дальнейшем Стороны, составили настоящий акт приема-передачи оказанных услуг о нижеследующем:

1. Исполнитель в соответствии с договором № __ от «___» _____ 20__ г. оказал Заказчику, а Заказчик принял от Исполнителя следующие услуги:

Количество детей	Количество д/дней	Стоимость питания 1-го ребенка в день (руб.)	Сумма (руб.)

Общая стоимость оказанных услуг составляет: _____ (включая НДС/НДС не предусмотрен)

2. Услуги оказаны _____

(своевременно / не своевременно) (в полном / не в полном объеме)

Качество услуг _____ требованиям, установленным техническим заданием (приложение № 1 к договору) (соответствует / не соответствует).

3. Заказчик подтверждает, что оказанные услуги и стоимость _____ условиям договора. (соответствует / не соответствует).

4. Настоящий Акт приема-передачи оказанных услуг составлен в двух экземплярах, по одному для каждой из Сторон.

Подписи сторон:

Заказчик

Исполнитель

_____ М.П.

_____ М.П.

**Примерный двухнедельный рацион (10 дней) питания учащихся дети ОВЗ (начальная школа)
средних образовательных учреждения Калининградской области
2020 -2021 г.г.**

Сезон: ранняя Осень с Приложениями по сезонным заменам: поздняя Осень; Зима; Весна

По рекомендациям СанПиН 2.4.5.2409-08

На основании Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях изд. Москва Дели принт 2011г.

Возрастная градация от 7 до 10 лет ; 55-60 % суточного рациона

	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
01 день														
Завтрак														
1	Огурец свежий 1/30	1600 (СР № 71)	30	0,195	0,033	1,089	5,433	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900
2	Сосиска отварная с соусом 1/50/30	1418 (СР № 243)	80	5,924	11,623	3,035	140,438	0,097	0,180	0,048	0,312	15,872	77,204	10,852
3	Макаронны отварные с маслом 1/150	1669 (СР № 309)	150	5,950	4,569	40,782	228,044	0,099		0,021	1,265	17,753	52,943	9,591
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				15,511	17,052	85,278	556,621	0,339	38,080	0,072	2,717	91,152	237,996	63,407
Обед														
1	Салат Витаминный 1/60	87 (СР №49)	60	0,631	3,664	3,732	50,431	0,031	4,273	0,722	1,763	16,035	26,076	17,082
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,047	7,143	16,471	146,361	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988
3	Тефтеля куриная в соусе 1/80	1763 (СР № 301)	80	12,694	4,467	16,820	158,257	0,067	1,881	0,032	1,754	14,807	105,894	47,714

4	Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (CP № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				26,708	23,745	113,461	774,379	0,493	23,857	1,428	11,387	134,655	449,546	234,873
Всего:				42,220	40,797	198,738	1 330,999	0,832	61,937	1,501	14,103	225,807	687,543	298,280

02 день

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом 1/30	1801 CP № 59	30	0,359	1,226	2,012	20,522	0,017	1,380	0,552	0,638	8,238	15,329	10,544
2	Мясо птицы отварное в соусе 1/50/30	1716 (CP № 260)	80	18,623	2,400	3,805	111,315	0,058	1,552	0,056	0,663	12,659	124,865	63,058
3	Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (CP № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				35,353	17,157	108,647	730,417	0,368	4,232	0,649	4,851	183,411	444,449	218,502

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	1752 (CP № 45)	60	0,821	2,454	2,649	35,971	0,016	18,510	0,002	1,101	24,372	16,584	8,559
2	Суп Полевой с рыбой 1/200	1150 (CP № 115)	200	2,314	3,576	21,137	125,982	0,105	8,842		1,689	25,154	57,651	22,708
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	1702 (CP № 259)	200	17,308	9,668	40,512	318,292	0,246	35,336	0,320	3,880	39,172	201,601	90,568
4	Компот из изюма 1/200	1201 (CP № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030				21,000	19,356	8,200
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				23,065	16,277	101,371	644,236	0,497	62,688	0,322	7,820	126,198	392,191	158,535
Всего:				58,418	33,434	210,018	1374,653	0,865	66,920	0,971	12,671	309,609	836,641	377,037

03 день

Завтрак

1	Помидор свежий 1/30	1601 (CP №71)	30	0,180	0,060	1,260	6,300	0,018	7,500	0,003	0,120	4,200	7,800	6,000
2	Плов с мясом 1/200	1692 (CP № 265)	200	12,822	21,058	45,374	422,306	0,566	2,400	0,320	4,016	45,460	262,423	78,020

3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				16,445	21,946	87,005	611,312	0,719	46,960	0,323	5,266	102,388	370,873	123,084

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114 (CP № 20)	60	0,368	4,857	2,022	53,271	0,015	1,906	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (CP № 88)	200	4,079	7,151	13,439	134,433	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708
3	Макаронник с мясом 1/200	1509 (CP № 285)	200	15,299	18,737	51,445	435,609	0,520	2,000	0,160	3,517	35,929	150,548	27,722
4	Компот из яблок 1/200	1690 (CP № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				22,012	31,315	96,039	754,034	0,695	29,160	0,337	8,835	122,471	303,714	87,142
Всего:				38,457	53,260	183,044	1 365,346	1,414	76,120	0,661	14,101	224,859	674,587	210,226

04 день

Завтрак

1	Кукуруза конс порционная 1/20	1115	20	0,440	0,080	2,240	11,440	0,004	0,960			8,400	8,200	2,600
2	Оладьи из печени в белом соусе 1/50/30	1719(CP № 282)	80	8,833	8,907	15,797	178,677	0,028	13,267	0,334	2,412	23,397	147,345	11,237
3	Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (CP № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401
4	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				22,594	18,117	93,266	626,496	0,375	50,527	0,375	7,082	219,512	512,402	177,538

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (CP № 19)	60	0,354	4,882	2,179	54,068	0,024	8,033	0,006	2,235	11,076	14,478	9,444
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	1440 (CP № 81)	200	3,839	7,143	16,371	145,129	0,049	8,454	0,172	1,988	38,914	41,394	20,348
3	Котлета рыбная в белом соусе 1/80	1766(CP №234)	80	9,786	8,110	17,298	181,330	0,061	1,194	0,024	2,978	25,584	109,392	20,720

4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (CP № 312)	150	3,260	4,882	22,053	145,186	0,154	25,943	0,026	0,181	46,605	97,335	32,999
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (CP № 342)	200	0,160	0,060	16,890	68,740	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				21,509	25,546	90,226	676,848	0,408	45,941	0,207	9,600	147,731	380,528	119,903
Всего:				44,103	43,663	183,492	1 303,344	0,783	96,468	0,582	16,681	367,243	892,930	297,441

05 день

Завтрак

1	Огурец свежий 1/30	1600 (CP № 71)	30	0,195	0,033	1,089	5,433	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900
2	Гуляш мясной 1/100	123 (CP № 251 (Б))	100	12,220	18,490	6,323	240,576	0,525	0,500		1,173	12,470	114,437	16,925
3	Макаронны отварные с маслом 1/150	1669 (CP № 309)	150	5,950	4,569	40,782	228,044	0,099		0,021	1,265	17,753	52,943	9,591
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				24,858	28,319	116,165	818,959	0,797	3,400	0,024	3,377	75,751	300,229	73,480

Обед

1	Салат из помидоров с луком 1/60	1112 (CP № 23)	60	0,386	4,908	7,009	73,749	0,033	12,913	0,005	2,321	11,218	16,826	10,928
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (CP № 96)	200	4,375	7,335	18,805	158,737	0,066	8,274	0,178	2,270	33,610	62,850	20,056
3	Котлета куриная в соусе 1/80	1750 (CP № 294)	80	12,846	6,708	17,438	181,508	0,051	1,580	0,032	2,821	13,546	87,432	40,583
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (CP № 304)	150	3,980	5,171	32,776	193,562	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				23,845	24,611	119,931	796,605	0,430	22,767	0,236	9,035	124,579	439,023	166,118
Всего:				48,703	52,930	236,096	1 615,564	1,227	26,167	0,260	12,412	200,329	739,252	239,598

06 день

Завтрак

1	Помидор свежий 1/30	1601 (CP №71)	30	0,180	0,060	1,260	6,300	0,018	7,500	0,003	0,120	4,200	7,800	6,000
---	---------------------	---------------	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

2	Каша гречневая с мясом 1/200	1789 (СР №С 291)	200	15,500	21,582	42,774	427,330	0,616	2,400	0,320	6,941	31,024	248,588	119,172
3	Какао с молоком 1/200	1707 (СР № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				22,344	25,234	89,218	673,35	0,731	46,200	0,343	7,957	197,634	434,691	176,772

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114 (СР № 20)	60	0,368	4,857	2,022	53,271	0,015	1,906	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512
2	Суп овощной со сметаной на бульоне 1/200	1454 (СР №99)	200	3,941	7,979	13,707	142,405	0,061	15,066	0,178	1,970	39,534	41,794	17,748
3	Печень по-строгановски 1/100	897 (СР №255)	100	13,890	10,268	6,999	175,972	0,012	24,324	0,607	2,969	24,063	242,526	15,716
4	Макаронны отварные с маслом 1/150	1669 (СР № 309)	150	5,950	4,569	40,782	228,044	0,099		0,021	1,265	17,753	52,943	9,591
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (СР № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				26,408	28,162	107,413	788,740	0,286	41,296	0,811	9,487	117,902	448,193	80,867
Всего:				48,095	53,272	192,566	1 442,096	1,017	87,496	1,154	17,444	315,536	882,884	257,639

07 день

Завтрак

1	Горошек конс порционный 1/20	965	20	0,620	0,040	1,300	8,040	0,022	2,000		0,040	4,000	12,400	4,200
2	Мясо птицы отварное в соусе 1/50/30	1716 (СР № 260)	80	18,623	2,400	3,805	111,315	0,058	1,552	0,056	0,663	12,659	124,865	63,058
3	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (СР № 304)	150	3,980	5,171	32,776	193,562	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (Р № 379)	200	1,754	1,512	19,559	98,856	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				31,305	14,315	110,250	695,053	0,405	4,337	0,091	2,103	164,074	486,671	179,349

Обед

1	Салат Витаминный 1/60	87 (СР №49)	60	0,631	3,664	3,732	50,431	0,031	4,273	0,722	1,763	16,035	26,076	17,082
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	1440 (СР № 81)	200	3,839	7,143	16,371	145,129	0,049	8,454	0,172	1,988	38,914	41,394	20,348

3	Котлета рыбная в белом соусе 1/80	1766(СР №234)	80	9,786	8,110	17,298	181,330	0,061	1,194	0,024	2,978	25,584	109,392	20,720
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (СР № 312)	150	3,260	4,882	22,053	145,186	0,154	25,943	0,026	0,181	46,605	97,335	32,999
5	Компот из изюма 1/200	1201 (СР № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030				21,000	19,356	8,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				20,137	24,379	96,527	686,067	0,425	39,864	0,943	8,060	164,638	390,552	127,849
Всего:				51,442	38,694	206,777	1 381,120	0,830	44,201	1,034	10,162	328,712	877,223	307,197

08 день

Завтрак

1	Помидор свежий 1/30	1601 (СР №71)	30	0,180	0,060	1,260	6,300	0,018	7,500	0,003	0,120	4,200	7,800	6,000
2	Макаронник с курицей 1/200	1509 (СР № 285)	200	21,671	7,118	51,685	357,481	0,150	3,080	0,160	3,637	35,575	167,300	68,050
3	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
5	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				25,294	8,005	93,316	546,487	0,303	47,640	0,163	4,887	92,503	275,750	113,114

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	1752 (СР № 45)	60	0,821	2,454	2,649	35,971	0,016	18,510	0,002	1,101	24,372	16,584	8,559
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (СР № 88)	200	4,079	7,151	13,439	134,433	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708
3	Плов с мясом 1/200	1692 (Ср № 265)	200	12,822	21,058	45,374	422,306	0,566	2,400	0,320	4,016	45,460	262,423	78,020
4	Компот из яблок 1/200	1690 (СР № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				19,989	31,233	90,595	723,431	0,742	46,164	0,493	8,303	144,746	418,247	138,487
Всего:				45,283	39,238	183,911	1 269,917	1,045	93,804	0,657	13,189	237,249	693,997	251,601

09 день

Завтрак

1	Кукуруза конс порционная 1/20	1115	20	0,440	0,080	2,240	11,440	0,004	0,960			8,400	8,200	2,600
---	-------------------------------	------	----	-------	-------	-------	--------	-------	-------	--	--	-------	-------	-------

2	Сосиска отварная с соусом 1/50/30	1418 (СР № 243)	80	5,924	11,623	3,035	140,438	0,097	0,180	0,048	0,312	15,872	77,204	10,852
3	Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (СР № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (Р № 379)	200	1,754	1,512	19,559	98,856	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				18,053	19,545	80,090	568,474	0,442	36,925	0,083	4,983	164,412	394,054	163,693

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (СР № 19)	60	0,354	4,882	2,179	54,068	0,024	8,033	0,006	2,235	11,076	14,478	9,444
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	1764 (СР № 102)	200	6,747	6,711	21,843	174,761	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708
3	Макаронник с мясом 1/200	1509 (СР № 285)	200	15,299	18,737	51,445	435,609	0,520	2,000	0,160	3,517	35,929	150,548	27,722
4	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (СР № 342)	200	0,160	0,060	16,890	68,740	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				24,746	30,879	104,560	795,139	0,844	21,275	0,331	9,053	119,679	352,786	102,074
Всего:				42,799	50,424	184,650	1 363,613	1,287	58,200	0,415	14,037	284,091	746,840	265,767

10 день

Завтрак

1	Огурец свежий 1/30	1600 (СР № 71)	30	0,195	0,033	1,089	5,433	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900
2	Котлета мясная в соусе 1/50/30	128 (СР № 268)	80	7,386	12,852	15,647	207,794	0,273	0,780	0,048	2,354	13,421	67,714	11,690
3	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (СР № 304)	150	3,980	5,171	32,776	193,562	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				18,053	23,284	117,483	751,695	0,626	3,680	0,072	3,766	100,229	375,473	122,905

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114 (СР № 20)	60	0,368	4,857	2,022	53,271	0,015	1,906	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,047	7,143	16,471	146,361	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988

3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	1702 (СР № 259)	200	17,308	9,668	40,512	318,292	0,246	35,336	0,320	3,880	39,172	201,601	90,568
4	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (СР № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				23,981	22,157	102,908	706,972	0,410	52,096	0,497	9,163	121,918	356,566	150,368
Всего:				42,034	45,441	220,391	1 458,668	1,036	55,776	0,570	12,929	222,147	732,039	273,273

Приложение №2

Примерный двухнедельный рацион (10 дней) питания учащихся дети ОВЗ (старшая школа)
средних образовательных учреждения Калининградской области
2020 -2021 г.г.

Сезон: ранняя Осень с Приложениями по сезонным заменам: поздняя Осень; Зима; Весна

По рекомендациям СанПиН 2.4.5.2409-08

На основании Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях изд. Москва Дели принт 2011г.

Возрастная градация от 11 лет ; 55-60 % суточного рациона

	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
01 день														
Завтрак														
1	Огурец свежий 1/50	0754 (СР № 71)	50	0,325	0,055	1,815	9,055	0,014	1,400	0,005	0,015	8,000	12,000	6,500
2	Сосиска отварная с соусом 1/80/20	1360 (СР № 243)	100	9,222	18,015	2,579	209,340	0,148	0,120	0,032	0,208	21,781	119,603	15,168
3	Макаронные отварные с маслом 1/180	1669 (СР № 309)	180	7,140	5,482	48,938	273,653	0,118		0,025	1,518	21,303	63,531	11,509
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Фрукты свежие(в)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				20,130	24,380	93,704	674,754	0,416	38,580	0,063	2,872	103,812	295,784	72,241

Обед

1	Салат Витаминный 1/100	87 (CP №49)	100	1,052	6,107	6,221	84,052	0,051	7,122	1,203	2,939	26,725	43,460	28,470
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439 (CP № 82)	250	5,058	8,929	20,589	182,951	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485
3	Тефтеля куриная в соусе 1/100	1770 (CP № 301)	100	16,564	6,789	21,196	212,140	0,086	2,435	0,032	2,697	18,547	137,802	62,126
4	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
5	Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	1680 (CP № 302)	180	7,988	6,647	36,055	235,992	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				34,677	29,210	140,150	962,193	0,589	28,124	1,475	13,768	157,644	543,694	281,762
Всего:				54,807	53,589	233,854	1 636,947	1,005	66,704	1,538	16,640	261,456	839,477	354,003

02 день

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом 1/100	0500	100	1,196	4,088	6,707	68,405	0,055	4,600	1,840	2,128	27,460	51,095	35,145
2	Мясо птицы отварное в соусе 1/100	1716 (CP № 260)	100	25,623	3,4	3,805	121,317	0,058	1,552	0,056	0,663	12,659	124,865	63,058
3	Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	1680 (CP № 302)	180	7,988	6,647	36,055	235,992	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681
4	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				44,521	22,127	119,351	827,634	0,532	7,452	1,941	7,969	220,234	589,647	287,184

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/100	1752 (CP № 45)	100	1,369	4,091	4,416	59,952	0,027	30,850	0,003	1,835	40,620	27,640	14,265
2	Суп Полевой с рыбой 1/250	1150 (CP № 115)	250	2,892	4,469	26,421	157,477	0,131	11,053		2,112	31,443	72,064	28,385
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	1702 (CP № 259)	250	21,635	12,085	50,640	397,865	0,308	44,170	0,400	4,850	48,965	252,001	113,210
4	Компот из изюма 1/200	1201 (CP № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030				21,000	19,356	8,200
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				30,273	21,473	130,737	837,294	0,615	86,073	0,403	10,176	161,827	487,460	198,260
Всего:				74,794	43,6	250,088	1664,93	1,147	93,525	2,344	18,146	382,061	1 077,107	485,444

03 день**Завтрак**

1	Помидор свежий 1/50	1295 (CP № 71)	50	0,300	0,100	2,100	10,500	0,030	12,500	0,005	0,200	7,000	13,000	10,000
2	Плов с мясом 1/250	1692 (CP № 265)	250	16,028	26,323	56,718	527,883	0,707	3,000	0,400	5,020	56,825	328,029	97,525
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				19,771	27,250	99,189	721,089	0,872	52,560	0,405	6,350	116,553	441,679	146,589

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/100	1114 (CP № 20)	100	0,613	8,095	3,370	88,784	0,025	3,176	0,009	3,555	19,380	23,210	12,520
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442 (CP № 88)	250	5,098	8,939	16,799	168,041	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635
3	Макаронник с мясом 1/250	877 (CP № 285)	250	19,363	23,747	64,306	548,401	0,660	2,500	0,200	4,396	45,031	190,375	34,938
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
5	Компот из яблок 1/200	1690 (CP № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				29,097	41,599	125,794	993,956	0,879	36,744	0,424	11,865	154,179	382,233	109,993
Всего:				48,867	68,849	224,983	1 715,045	1,751	89,304	0,829	18,215	270,732	823,912	256,582

04 день**Завтрак**

1	Кукуруза конс порционная 1/30	115 (CP № 70)	30	0,660	0,120	3,360	17,160	0,006	1,440			12,600	12,300	3,900
2	Оладьи из печени в белом соусе 1/80/20	1712 (CP № 282)	100	13,340	10,036	23,065	235,944	0,036	21,018	0,508	3,128	25,251	223,720	16,298
3	Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	1680 (CP № 302)	180	7,988	6,647	36,055	235,992	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681
4	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				28,652	20,395	107,664	728,816	0,430	58,758	0,553	8,507	229,967	624,707	205,179

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/100	182 (CP № 19)	100	0,590	8,136	3,632	90,114	0,040	13,388	0,009	3,725	18,460	24,130	15,740
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	1440 (CP № 81)	250	4,798	8,929	20,464	181,411	0,061	10,568	0,215	2,485	48,643	51,742	25,435
3	Котлета рыбная в белом соусе 1/100	1767 (CP № 234)	100	12,541	10,455	22,170	232,934	0,077	1,530	0,027	4,062	30,877	138,998	26,362
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	1720 (CP № 312)	180	3,911	5,858	26,464	174,223	0,185	31,131	0,031	0,217	55,926	116,802	39,598
5	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (CP № 342)	200	0,160	0,060	16,890	68,740	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				25,942	34,176	114,009	867,392	0,495	58,617	0,281	11,989	186,706	452,078	145,035
Всего:				54,595	54,571	221,673	1 596,208	0,926	117,375	0,834	20,495	416,673	1 076,785	350,214

05 день

Завтрак

1	Огурец свежий 1/50	0754 (CP № 71)	50	0,325	0,055	1,815	9,055	0,014	1,400	0,005	0,015	8,000	12,000	6,500
2	Гуляш мясной 1/100	123 (CP № 251 (Б))	100	12,220	18,490	6,323	240,576	0,525	0,500		1,173	12,470	114,437	16,925
3	Макароны отварные с маслом 1/180	1669 (CP № 309)	180	7,140	5,482	48,938	273,653	0,118		0,025	1,518	21,303	63,531	11,509
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP № 377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
<i>Итого:</i>				26,178	29,254	125,047	868,190	0,822	3,960	0,031	3,636	82,501	315,618	77,998

Обед

1	Салат из помидоров с луком 1/100	1112 (CP № 23)	100	0,643	8,179	11,682	122,914	0,055	21,521	0,008	3,869	18,697	28,043	18,214
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	1438 (CP № 96)	250	5,468	9,169	23,506	198,421	0,083	10,343	0,222	2,838	42,013	78,562	25,070
3	Котлета куриная в соусе 1/100	1698 (CP № 294)	100	16,527	9,090	22,336	237,261	0,064	1,992	0,032	3,819	16,567	111,568	51,680
4	Рис отварной с маслом 1/180	1700 (CP № 304)	180	4,775	6,206	39,331	232,275	0,215		0,025	0,567	49,536	209,891	77,101
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				31,428	33,382	152,946	1 037,929	0,537	33,856	0,288	12,473	155,037	544,469	208,065

Всего:	57,605	62,636	277,993	1 906,118	1,360	37,816	0,318	16,109	237,538	860,087	286,063
---------------	---------------	---------------	----------------	------------------	--------------	---------------	--------------	---------------	----------------	----------------	----------------

06 день

Завтрак

1	Помидор свежий 1/50	1295 (CP № 71)	50	0,300	0,100	2,100	10,500	0,030	12,500	0,005	0,200	7,000	13,000	10,000
2	Каша гречневая с мясом 1/250	1789 (CP №С 291)	250	19,375	26,977	53,468	534,163	0,770	3,000	0,400	8,676	38,780	310,735	148,965
3	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				26,339	30,669	100,752	784,383	0,917	51,800	0,425	10,002	211,490	521,438	216,265

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/100	1114 (CP № 20)	100	0,613	8,095	3,370	88,784	0,025	3,176	0,009	3,555	19,380	23,210	12,520
2	Суп овощной со сметаной на бульоне 1/250	1454 (CP №99)	250	4,926	9,974	17,134	178,006	0,076	18,833	0,222	2,462	49,418	52,242	22,185
3	Печень по-строгановски 1/75/75			20,836	15,402	10,499	263,958	0,018	36,486	0,910	4,453	36,095	363,788	23,574
4	Макаронны отварные с маслом 1/180	1669 (CP № 309)	180	7,140	5,482	48,938	273,653	0,118		0,025	1,518	21,303	63,531	11,509
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				37,528	39,691	136,031	1 051,459	0,357	58,495	1,167	13,369	154,419	619,177	105,788
Всего:				63,867	70,360	236,782	1 835,842	1,274	110,295	1,592	23,371	365,909	1 140,615	322,053

07 день

Завтрак

1	Горошек конс порционный 1/30	965 (CP № 70)	30	0,930	0,060	1,950	12,060	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300
2	Мясо птицы отварное в соусе 1/50/30	1716 (CP № 260)	80	18,623	2,400	3,805	111,315	0,058	1,552	0,056	0,663	12,659	124,865	63,058
3	Рис отварной с маслом 1/180	1700 (CP № 304)	180	4,775	6,206	39,331	232,275	0,215		0,025	0,567	49,536	209,891	77,101
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (P № 379)	200	1,754	1,512	19,559	98,856	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				32,410	15,369	117,455	737,786	0,452	5,337	0,096	2,217	174,330	527,853	194,299

Обед

1	Салат Витаминный 1/100	87 (CP №49)	100	1,052	6,107	6,221	84,052	0,051	7,122	1,203	2,939	26,725	43,460	28,470
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	1440 (CP № 81)	250	4,798	8,929	20,464	181,411	0,061	10,568	0,215	2,485	48,643	51,742	25,435
3	Котлета рыбная в белом соусе 1/100	1767 (CP № 234)	100	12,541	10,455	22,170	232,934	0,077	1,530	0,027	4,062	30,877	138,998	26,362
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	1720 (CP № 312)	180	3,911	5,858	26,464	174,223	0,185	31,131	0,031	0,217	55,926	116,802	39,598
5	Компот из изюма 1/200	1201 (CP № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030				21,000	19,356	8,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				26,679	32,177	124,578	894,620	0,524	50,351	1,475	11,083	202,971	486,758	162,265
Всего:				59,090	47,546	242,033	1 632,406	0,976	55,687	1,571	13,300	377,301	1 014,610	356,564

08 день**Завтрак**

1	Помидор свежий 1/50	1295 (CP № 71)	50	0,300	0,100	2,100	10,500	0,030	12,500	0,005	0,200	7,000	13,000	10,000
2	Макаронник с курицей 1/250	1509 (CP № 285)	250	27,088	8,897	64,606	446,851	0,188	3,850	0,200	4,546	44,469	209,125	85,063
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				30,831	9,825	107,077	640,057	0,353	53,410	0,205	5,876	104,197	322,775	134,127

Обед

1	из свежей капусты со свежим огурцом 1/100	1752 (CP № 45)	100	1,369	4,091	4,416	59,952	0,027	30,850	0,003	1,835	40,620	27,640	14,265
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442 (CP № 88)	250	5,098	8,939	16,799	168,041	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635
3	Плов с мясом 1/250	1692 (CP № 265)	250	16,028	26,323	56,718	527,883	0,707	3,000	0,400	5,020	56,825	328,029	97,525
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
5	Компот из яблок 1/200	1690 (CP № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				26,516	40,170	119,252	944,605	0,928	64,918	0,617	10,769	187,212	524,317	174,325
Всего:				57,348	49,995	226,329	1 584,662	1,281	118,328	0,823	16,645	291,409	847,092	308,452

09 день**Завтрак**

1	Кукуруза конс порционная 1/30	115 (CP № 70)	30	0,660	0,120	3,360	17,160	0,006	1,440			12,600	12,300	3,900
2	Сосиска отварная с соусом 1/80/20	1360 (CP № 243)		9,222	18,015	2,579	209,340	0,148	0,120	0,032	0,208	21,781	119,603	15,168
3	Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	1680 (CP № 302)	180	7,988	6,647	36,055	235,992	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (P № 379)	200	1,754	1,512	19,559	98,856	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				22,903	27,085	86,763	682,428	0,541	37,345	0,072	5,588	178,923	472,383	190,589

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/100	182 (CP № 19)	100	0,590	8,136	3,632	90,114	0,040	13,388	0,009	3,725	18,460	24,130	15,740
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	1764 (CP № 102)	250	8,433	8,389	27,304	218,451	0,236	11,553	0,207	2,540	53,968	108,442	40,885
3	Макаронник с мясом 1/250	877 (CP № 285)	250	19,363	23,747	64,306	548,401	0,660	2,500	0,200	4,396	45,031	190,375	34,938
4	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (CP № 342)	200	0,160	0,060	16,890	68,740	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				32,489	41,071	136,522	1 045,676	1,068	29,441	0,417	12,160	150,259	443,353	129,463
Всего:				55,392	68,156	223,284	1 728,104	1,609	66,785	0,488	17,748	329,181	915,737	320,052

10 день**Завтрак**

1	Огурец свежий 1/50	0754 (CP № 71)		0,325	0,055	1,815	9,055	0,014	1,400	0,005	0,015	8,000	12,000	6,500
2	Котлета мясная в соусе 1/100	1696 (CP № 268)	100	10,965	19,782	22,120	310,377	0,405	1,020	0,032	3,711	16,882	98,068	15,570
3	Рис отварной с маслом 1/180	1700 (CP № 304)	180	4,775	6,206	39,331	232,275	0,215		0,025	0,567	49,536	209,891	77,101
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				22,558	31,270	131,238	896,612	0,798	4,480	0,063	5,223	115,146	445,609	142,235

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом	1114 (CP № 20)	100	0,613	8,095	3,370	88,784	0,025	3,176	0,009	3,555	19,380	23,210	12,520
---	----------------------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------

	1/100													
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439 (СР № 82)	250	5,058	8,929	20,589	182,951	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	1702 (СР № 259)	250	21,635	12,085	50,640	397,865	0,308	44,170	0,400	4,850	48,965	252,001	113,210
4	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (СР № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				31,320	29,847	130,689	916,658	0,513	65,914	0,624	12,285	154,312	446,659	189,215
Всего:				53,878	61,117	261,926	1 813,271	1,312	70,394	0,687	17,508	269,458	892,268	331,450

Приложение №2

Примерный двухнедельный рацион (10 дней) питания учащихся (начальная школа) средних образовательных учреждения Калининградской области 2020 -2021 г.г.

Сезон: ранняя Осень с Приложениями по сезонным заменам: поздняя Осень; Зима; Весна

По рекомендациям СанПиН 2.4.5.2409-08

На основании Сборника рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях изд. Москва Дели принт 2011г.

Возрастная градация от 7 до 10 лет ; 55-60 % суточного рациона

	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
01 день														
Завтрак														
1	Огурец свежий 1/30	1600 (СР № 71)	30	0,195	0,033	1,089	5,433	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900
2	Сосиска отварная с соусом 1/50/30	1418 (СР № 243)	80	5,924	11,623	3,035	140,438	0,097	0,180	0,048	0,312	15,872	77,204	10,852
3	Макаронные изделия отварные с маслом 1/150	1669 (СР № 309)	150	5,950	4,569	40,782	228,044	0,099		0,021	1,265	17,753	52,943	9,591
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264

5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				15,511	17,052	85,278	556,621	0,339	38,080	0,072	2,717	91,152	237,996	63,407

Обед

1	Салат Витаминный 1/60	87 (CP №49)	60	0,631	3,664	3,732	50,431	0,031	4,273	0,722	1,763	16,035	26,076	17,082
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (CP № 82)	200	4,047	7,143	16,471	146,361	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988
3	Тефтеля куриная в соусе 1/80	1763 (CP № 301)	80	12,694	4,467	16,820	158,257	0,067	1,881	0,032	1,754	14,807	105,894	47,714
4	Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (CP № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				26,708	23,745	113,461	774,379	0,493	23,857	1,428	11,387	134,655	449,546	234,873
Всего:				42,220	40,797	198,738	1 330,999	0,832	61,937	1,501	14,103	225,807	687,543	298,280

02 день

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом 1/30	1801 CP № 59	30	0,359	1,226	2,012	20,522	0,017	1,380	0,552	0,638	8,238	15,329	10,544
2	Мясо птицы отварное в соусе 1/50/30	1716 (CP № 260)	80	18,623	2,400	3,805	111,315	0,058	1,552	0,056	0,663	12,659	124,865	63,058
3	Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (CP № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				35,353	17,157	108,647	730,417	0,368	4,232	0,649	4,851	183,411	444,449	218,502

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	1752 (CP № 45)	60	0,821	2,454	2,649	35,971	0,016	18,510	0,002	1,101	24,372	16,584	8,559
2	Суп Полевой с рыбой 1/200	1150 (CP № 115)	200	2,314	3,576	21,137	125,982	0,105	8,842		1,689	25,154	57,651	22,708
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	1702 (CP № 259)	200	17,308	9,668	40,512	318,292	0,246	35,336	0,320	3,880	39,172	201,601	90,568
4	Компот из изюма 1/200	1201 (CP № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030				21,000	19,356	8,200

5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
<i>Итого:</i>				23,065	16,277	101,371	644,236	0,497	62,688	0,322	7,820	126,198	392,191	158,535
Всего:				58,418	33,434	210,018	1374,653	0,865	66,920	0,971	12,671	309,609	836,641	377,037

03 день

Завтрак

1	Помидор свежий 1/30	1601 (CP №71)	30	0,180	0,060	1,260	6,300	0,018	7,500	0,003	0,120	4,200	7,800	6,000
2	Плов с мясом 1/200	1692 (CP № 265)	200	12,822	21,058	45,374	422,306	0,566	2,400	0,320	4,016	45,460	262,423	78,020
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
<i>Итого:</i>				16,445	21,946	87,005	611,312	0,719	46,960	0,323	5,266	102,388	370,873	123,084

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114 (CP № 20)	60	0,368	4,857	2,022	53,271	0,015	1,906	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (CP № 88)	200	4,079	7,151	13,439	134,433	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708
3	Макаронник с мясом 1/200	1509 (CP № 285)	200	15,299	18,737	51,445	435,609	0,520	2,000	0,160	3,517	35,929	150,548	27,722
4	Компот из яблок 1/200	1690 (CP № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				22,012	31,315	96,039	754,034	0,695	29,160	0,337	8,835	122,471	303,714	87,142
Всего:				38,457	53,260	183,044	1 365,346	1,414	76,120	0,661	14,101	224,859	674,587	210,226

04 день

Завтрак

1	Кукуруза конс порционная 1/20	1115	20	0,440	0,080	2,240	11,440	0,004	0,960			8,400	8,200	2,600
2	Оладьи из печени в белом соусе 1/50/30	1719(CP № 282)	80	8,833	8,907	15,797	178,677	0,028	13,267	0,334	2,412	23,397	147,345	11,237
3	Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (CP № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401
4	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800

6	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
<i>Итого:</i>				22,594	18,117	93,266	626,496	0,375	50,527	0,375	7,082	219,512	512,402	177,538

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (CP № 19)	60	0,354	4,882	2,179	54,068	0,024	8,033	0,006	2,235	11,076	14,478	9,444
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	1440 (CP № 81)	200	3,839	7,143	16,371	145,129	0,049	8,454	0,172	1,988	38,914	41,394	20,348
3	Котлета рыбная в белом соусе 1/80	1766(CP №234)	80	9,786	8,110	17,298	181,330	0,061	1,194	0,024	2,978	25,584	109,392	20,720
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (CP № 312)	150	3,260	4,882	22,053	145,186	0,154	25,943	0,026	0,181	46,605	97,335	32,999
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (CP № 342)	200	0,160	0,060	16,890	68,740	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
<i>Итого:</i>				21,509	25,546	90,226	676,848	0,408	45,941	0,207	9,600	147,731	380,528	119,903
Всего:				44,103	43,663	183,492	1 303,344	0,783	96,468	0,582	16,681	367,243	892,930	297,441

05 день

Завтрак

1	Огурец свежий 1/30	1600 (CP № 71)	30	0,195	0,033	1,089	5,433	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900
2	Гуляш мясной 1/100	123 (CP № 251 (Б))	100	12,220	18,490	6,323	240,576	0,525	0,500		1,173	12,470	114,437	16,925
3	Макаронны отварные с маслом 1/150	1669 (CP № 309)	150	5,950	4,569	40,782	228,044	0,099		0,021	1,265	17,753	52,943	9,591
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
<i>Итого:</i>				24,858	28,319	116,165	818,959	0,797	3,400	0,024	3,377	75,751	300,229	73,480

Обед

1	Салат из помидоров с луком 1/60	1112 (CP № 23)	60	0,386	4,908	7,009	73,749	0,033	12,913	0,005	2,321	11,218	16,826	10,928
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	1438 (CP № 96)	200	4,375	7,335	18,805	158,737	0,066	8,274	0,178	2,270	33,610	62,850	20,056
3	Котлета куриная в соусе 1/80	1750 (CP № 294)	80	12,846	6,708	17,438	181,508	0,051	1,580	0,032	2,821	13,546	87,432	40,583
4	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (CP № 304)	150	3,980	5,171	32,776	193,562	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251

5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				23,845	24,611	119,931	796,605	0,430	22,767	0,236	9,035	124,579	439,023	166,118
Всего:				48,703	52,930	236,096	1 615,564	1,227	26,167	0,260	12,412	200,329	739,252	239,598

06 день

Завтрак

1	Помидор свежий 1/30	1601 (CP №71)	30	0,180	0,060	1,260	6,300	0,018	7,500	0,003	0,120	4,200	7,800	6,000
2	Каша гречневая с мясом 1/200	1789 (CP №С 291)	200	15,500	21,582	42,774	427,330	0,616	2,400	0,320	6,941	31,024	248,588	119,172
3	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200	3,386	2,800	19,974	118,640	0,002	1,300	0,020	0,006	127,510	103,103	23,500
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
5	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				22,344	25,234	89,218	673,35	0,731	46,200	0,343	7,957	197,634	434,691	176,772

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114 (CP № 20)	60	0,368	4,857	2,022	53,271	0,015	1,906	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512
2	Суп овощной со сметаной на бульоне 1/200	1454 (CP №99)	200	3,941	7,979	13,707	142,405	0,061	15,066	0,178	1,970	39,534	41,794	17,748
3	Печень по-строгановски 1/100	897 (CP №255)	100	13,890	10,268	6,999	175,972	0,012	24,324	0,607	2,969	24,063	242,526	15,716
4	Макароны отварные с маслом 1/150	1669 (CP № 309)	150	5,950	4,569	40,782	228,044	0,099		0,021	1,265	17,753	52,943	9,591
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				26,408	28,162	107,413	788,740	0,286	41,296	0,811	9,487	117,902	448,193	80,867
Всего:				48,095	53,272	192,566	1 442,096	1,017	87,496	1,154	17,444	315,536	882,884	257,639

07 день

Завтрак

1	Горошек конс порционный 1/20	965	20	0,620	0,040	1,300	8,040	0,022	2,000		0,040	4,000	12,400	4,200
2	Мясо птицы отварное в соусе 1/50/30	1716 (CP № 260)	80	18,623	2,400	3,805	111,315	0,058	1,552	0,056	0,663	12,659	124,865	63,058
3	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (CP № 304)	150	3,980	5,171	32,776	193,562	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251

4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (Р № 379)	200	1,754	1,512	19,559	98,856	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				31,305	14,315	110,250	695,053	0,405	4,337	0,091	2,103	164,074	486,671	179,349

Обед

1	Салат Витаминный 1/60	87 (СР №49)	60	0,631	3,664	3,732	50,431	0,031	4,273	0,722	1,763	16,035	26,076	17,082
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/200	1440 (СР № 81)	200	3,839	7,143	16,371	145,129	0,049	8,454	0,172	1,988	38,914	41,394	20,348
3	Котлета рыбная в белом соусе 1/80	1766(СР №234)	80	9,786	8,110	17,298	181,330	0,061	1,194	0,024	2,978	25,584	109,392	20,720
4	Картофельное пюре с маслом 1/150	1720 (СР № 312)	150	3,260	4,882	22,053	145,186	0,154	25,943	0,026	0,181	46,605	97,335	32,999
5	Компот из изюма 1/200	1201 (СР № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030				21,000	19,356	8,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				20,137	24,379	96,527	686,067	0,425	39,864	0,943	8,060	164,638	390,552	127,849
Всего:				51,442	38,694	206,777	1 381,120	0,830	44,201	1,034	10,162	328,712	877,223	307,197

08 день

Завтрак

1	Помидор свежий 1/30	1601 (СР №71)	30	0,180	0,060	1,260	6,300	0,018	7,500	0,003	0,120	4,200	7,800	6,000
2	Макаронник с курицей 1/200	1509 (СР № 285)	200	21,671	7,118	51,685	357,481	0,150	3,080	0,160	3,637	35,575	167,300	68,050
3	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
5	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				25,294	8,005	93,316	546,487	0,303	47,640	0,163	4,887	92,503	275,750	113,114

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/60	1752 (СР № 45)	60	0,821	2,454	2,649	35,971	0,016	18,510	0,002	1,101	24,372	16,584	8,559
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1442 (СР № 88)	200	4,079	7,151	13,439	134,433	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708
3	Плов с мясом 1/200	1692 (Ср № 265)	200	12,822	21,058	45,374	422,306	0,566	2,400	0,320	4,016	45,460	262,423	78,020

4	Компот из яблок 1/200	1690 (CP № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				19,989	31,233	90,595	723,431	0,742	46,164	0,493	8,303	144,746	418,247	138,487
Всего:				45,283	39,238	183,911	1 269,917	1,045	93,804	0,657	13,189	237,249	693,997	251,601

09 день

Завтрак

1	Кукуруза конс порционная 1/20	1115	20	0,440	0,080	2,240	11,440	0,004	0,960			8,400	8,200	2,600
2	Сосиска отварная с соусом 1/50/30	1418 (CP № 243)	80	5,924	11,623	3,035	140,438	0,097	0,180	0,048	0,312	15,872	77,204	10,852
3	Каша гречневая с маслом 1/150 /гарнир/	1680 (CP № 302)	150	6,657	5,539	30,046	196,660	0,226		0,021	3,544	22,005	159,153	106,401
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (P № 379)	200	1,754	1,512	19,559	98,856	0,000	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,040
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800
6	Фрукты свежие(v)1/100	-/-	100	0,650	0,300	8,950	41,100	0,035	35,000		0,200	25,000	17,000	11,000
Итого:				18,053	19,545	80,090	568,474	0,442	36,925	0,083	4,983	164,412	394,054	163,693

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/60	182 (CP № 19)	60	0,354	4,882	2,179	54,068	0,024	8,033	0,006	2,235	11,076	14,478	9,444
2	Суп гороховый на бульоне 1/200	1764 (CP № 102)	200	6,747	6,711	21,843	174,761	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708
3	Макаронник с мясом 1/200	1509 (CP № 285)	200	15,299	18,737	51,445	435,609	0,520	2,000	0,160	3,517	35,929	150,548	27,722
4	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (CP № 342)	200	0,160	0,060	16,890	68,740	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				24,746	30,879	104,560	795,139	0,844	21,275	0,331	9,053	119,679	352,786	102,074
Всего:				42,799	50,424	184,650	1 363,613	1,287	58,200	0,415	14,037	284,091	746,840	265,767

10 день

Завтрак

1	Огурец свежий 1/30	1600 (CP № 71)	30	0,195	0,033	1,089	5,433	0,008	0,840	0,003	0,009	4,800	7,200	3,900
2	Котлета мясная в соусе 1/50/30	128 (CP № 268)	80	7,386	12,852	15,647	207,794	0,273	0,780	0,048	2,354	13,421	67,714	11,690
3	Рис отварной с маслом 1/150	1700 (CP № 304)	150	3,980	5,171	32,776	193,562	0,179		0,021	0,473	41,280	174,909	64,251
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,628	0,492	16,260	79,980	0,080			0,920	13,200	77,600	22,800

5	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205	0,165	0,036	15,161	61,626	0,020	2,060	0,000	0,010	14,528	6,050	5,264
6	Печенье весовое 1/50/комплексы/	-/-	50	3,700	4,700	36,550	203,300	0,065				13,000	42,000	15,000
Итого:				18,053	23,284	117,483	751,695	0,626	3,680	0,072	3,766	100,229	375,473	122,905

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/60	1114 (СР № 20)	60	0,368	4,857	2,022	53,271	0,015	1,906	0,006	2,133	11,628	13,926	7,512
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/200	1439 (СР № 82)	200	4,047	7,143	16,471	146,361	0,049	14,854	0,172	2,000	46,194	44,034	21,988
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	1702 (СР № 259)	200	17,308	9,668	40,512	318,292	0,246	35,336	0,320	3,880	39,172	201,601	90,568
4	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (СР № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	0,216	0,120	0,008	1,976	0,040			0,460	6,600	38,800	11,400
Итого:				23,981	22,157	102,908	706,972	0,410	52,096	0,497	9,163	121,918	356,566	150,368
Всего:				42,034	45,441	220,391	1 458,668	1,036	55,776	0,570	12,929	222,147	732,039	273,273

Приложение №2

**Примерный двухнедельный рацион (10 дней) питания учащихся (старшая школа)
и учащихся кадетских классов
средних образовательных учреждения Калининградской области
2020 -2021 г.г.**

Сезон: ранняя Осень с Приложениями по сезонным заменам: поздняя Осень; Зима; Весна

По рекомендациям СанПиН 2.4.5.2409-08

На основании Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях изд. Москва Дели принт 2011г.

Возрастная градация от 11 лет ; 55-60 % суточного рациона

Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
01 день													

Обед

1	Салат Витаминный 1/100	87 (CP №49)	100	1,052	6,107	6,221	84,052	0,051	7,122	1,203	2,939	26,725	43,460	28,470
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439 (CP № 82)	250	5,058	8,929	20,589	182,951	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485
3	Тефтеля куриная в соусе 1/100	1770 (CP № 301)	100	16,564	6,789	21,196	212,140	0,086	2,435	0,032	2,697	18,547	137,802	62,126
4	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
5	Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	1680 (CP № 302)	180	7,988	6,647	36,055	235,992	0,272		0,025	4,253	26,406	190,984	127,681
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				34,677	29,210	140,150	962,193	0,589	28,124	1,475	13,768	157,644	543,694	281,762

02 день

Обед

1	Салат из свежей капусты со свежим огурцом 1/100	1752 (CP № 45)	100	1,369	4,091	4,416	59,952	0,027	30,850	0,003	1,835	40,620	27,640	14,265
2	Суп Полевой с рыбой 1/250	1150 (CP № 115)	250	2,892	4,469	26,421	157,477	0,131	11,053		2,112	31,443	72,064	28,385
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	1702 (CP № 259)	250	21,635	12,085	50,640	397,865	0,308	44,170	0,400	4,850	48,965	252,001	113,210
4	Компот из изюма 1/200	1201 (CP № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030				21,000	19,356	8,200
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				30,273	21,473	130,737	837,294	0,615	86,073	0,403	10,176	161,827	487,460	198,260

03 день

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/100	1114 (CP № 20)	100	0,613	8,095	3,370	88,784	0,025	3,176	0,009	3,555	19,380	23,210	12,520
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442 (CP № 88)	250	5,098	8,939	16,799	168,041	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635
3	Макаронник с мясом 1/250	877 (CP № 285)	250	19,363	23,747	64,306	548,401	0,660	2,500	0,200	4,396	45,031	190,375	34,938
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
5	Компот из яблок 1/200	1690 (CP № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				29,097	41,599	125,794	993,956	0,879	36,744	0,424	11,865	154,179	382,233	109,993

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/100	182 (CP № 19)	100	0,590	8,136	3,632	90,114	0,040	13,388	0,009	3,725	18,460	24,130	15,740
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	1440 (CP № 81)	250	4,798	8,929	20,464	181,411	0,061	10,568	0,215	2,485	48,643	51,742	25,435
3	Котлета рыбная в белом соусе 1/100	1767 (CP № 234)	100	12,541	10,455	22,170	232,934	0,077	1,530	0,027	4,062	30,877	138,998	26,362
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	1720 (CP № 312)	180	3,911	5,858	26,464	174,223	0,185	31,131	0,031	0,217	55,926	116,802	39,598
5	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (CP № 342)	200	0,160	0,060	16,890	68,740	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				25,942	34,176	114,009	867,392	0,495	58,617	0,281	11,989	186,706	452,078	145,035

05 день**Обед**

1	Салат из помидоров с луком 1/100	1112 (CP № 23)	100	0,643	8,179	11,682	122,914	0,055	21,521	0,008	3,869	18,697	28,043	18,214
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	1438 (CP № 96)	250	5,468	9,169	23,506	198,421	0,083	10,343	0,222	2,838	42,013	78,562	25,070
3	Котлета куриная в соусе 1/100	1698 (CP № 294)	100	16,527	9,090	22,336	237,261	0,064	1,992	0,032	3,819	16,567	111,568	51,680
4	Рис отварной с маслом 1/180	1700 (CP № 304)	180	4,775	6,206	39,331	232,275	0,215		0,025	0,567	49,536	209,891	77,101
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
Итого:				31,428	33,382	152,946	1 037,929	0,537	33,856	0,288	12,473	155,037	544,469	208,065

06 день**Обед**

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/100	1114 (CP № 20)	100	0,613	8,095	3,370	88,784	0,025	3,176	0,009	3,555	19,380	23,210	12,520
2	Суп овощной со сметаной на бульоне 1/250	1454 (CP №99)	250	4,926	9,974	17,134	178,006	0,076	18,833	0,222	2,462	49,418	52,242	22,185
3	Печень по-строгановски 1/75/75			20,836	15,402	10,499	263,958	0,018	36,486	0,910	4,453	36,095	363,788	23,574
4	Макаронны отварные с маслом 1/180	1669 (CP № 309)	180	7,140	5,482	48,938	273,653	0,118		0,025	1,518	21,303	63,531	11,509
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100

7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				37,528	39,691	136,031	1 051,459	0,357	58,495	1,167	13,369	154,419	619,177	105,788

07 день

Обед

1	Салат Витаминный 1/100	87 (CP №49)	100	1,052	6,107	6,221	84,052	0,051	7,122	1,203	2,939	26,725	43,460	28,470
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	1440 (CP № 81)	250	4,798	8,929	20,464	181,411	0,061	10,568	0,215	2,485	48,643	51,742	25,435
3	Котлета рыбная в белом соусе 1/100	1767 (CP № 234)	100	12,541	10,455	22,170	232,934	0,077	1,530	0,027	4,062	30,877	138,998	26,362
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	1720 (CP № 312)	180	3,911	5,858	26,464	174,223	0,185	31,131	0,031	0,217	55,926	116,802	39,598
5	Компот из изюма 1/200	1201 (CP № 348)	200	0,435	0,090	24,870	102,030	0,030				21,000	19,356	8,200
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				26,679	32,177	124,578	894,620	0,524	50,351	1,475	11,083	202,971	486,758	162,265

08 день

Обед

1	из свежей капусты со свежим огурцом 1/100	1752 (CP № 45)	100	1,369	4,091	4,416	59,952	0,027	30,850	0,003	1,835	40,620	27,640	14,265
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442 (CP № 88)	250	5,098	8,939	16,799	168,041	0,068	29,068	0,215	2,495	57,768	50,042	24,635
3	Плов с мясом 1/250	1692 (CP № 265)	250	16,028	26,323	56,718	527,883	0,707	3,000	0,400	5,020	56,825	328,029	97,525
4	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
5	Компот из яблок 1/200	1690 (CP № 342)	200	0,080	0,080	16,930	68,760	0,006	2,000		0,040	12,200	2,206	3,700
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				26,516	40,170	119,252	944,605	0,928	64,918	0,617	10,769	187,212	524,317	174,325

09 день

Обед

1	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 1/100	182 (CP № 19)	100	0,590	8,136	3,632	90,114	0,040	13,388	0,009	3,725	18,460	24,130	15,740
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	1764 (CP № 102)	250	8,433	8,389	27,304	218,451	0,236	11,553	0,207	2,540	53,968	108,442	40,885
3	Макаронник с мясом 1/250	877 (CP № 285)	250	19,363	23,747	64,306	548,401	0,660	2,500	0,200	4,396	45,031	190,375	34,938
4	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (CP № 342)	200	0,160	0,060	16,890	68,740	0,012	2,000		0,120	13,000	4,006	3,700
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100

6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				32,489	41,071	136,522	1 045,676	1,068	29,441	0,417	12,160	150,259	443,353	129,463

10 день

Обед

1	Салат из свежих огурцов с маслом 1/100	1114 (СР № 20)	100	0,613	8,095	3,370	88,784	0,025	3,176	0,009	3,555	19,380	23,210	12,520
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439 (СР № 82)	250	5,058	8,929	20,589	182,951	0,061	18,568	0,215	2,500	57,743	55,042	27,485
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	1702 (СР № 259)	250	21,635	12,085	50,640	397,865	0,308	44,170	0,400	4,850	48,965	252,001	113,210
4	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (СР № 359)	200	0,072		31,700	127,088					8,424	0,005	1,800
5	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	-/-	30	1,971	0,369	12,195	59,985	0,060			0,690	9,900	58,200	17,100
<i>Итого:</i>				31,320	29,847	130,689	916,658	0,513	65,914	0,624	12,285	154,312	446,659	189,215